

Spurensuche Palmöl

Palmöl ist das pflanzliche Fett, das auf der Welt am meisten produziert wird. Palmöl wird für viele Produkte benutzt, weil es so besonders billig ist. Für Palmölplantagen werden Regenwälder vernichtet und mit ihnen der Lebensraum von Orang-Utans und anderen Tieren.



© K. Wothe



© J. Weischer

Verwendung: Palmöl steckt in vielen Produkten. Zum Beispiel in Schokolade und Margarine. Es wird aber auch für Kerzen, Kosmetikprodukte wie Cremes und Lippenstift und Biodiesel verwendet.

Achtung: Bei den Inhaltsstoffen ist Palmöl oft nicht angegeben. Palmöl verbirgt sich häufig hinter den Begriffen „Pflanzenfett“, „pflanzliches Fett“ oder „pflanzliches Öl“.

Bewusst einkaufen!

Generell solltest du Palmöl meiden! Wenn du die Wahl hast, kaufe lieber Schokolade ohne den Zusatz von pflanzlichen Fetten. Margarine gibt es auch ohne Palmöl, z.B. Margarine aus Oliven- oder Sonnenblumenöl.

Aufgabe

Nimm deinen Supermarkt unter die Lupe! Finde 10 Produkte, in denen pflanzliches Fett (Palmöl) steckt – und somit ein Stück Regenwald!

Produkt	Inhaltsstoff
	pflanzliches Fett